



LEGA NAVALE ITALIANA

Ente pubblico non economico a base associativa

Sezione Lido di Ostia

Dal 1897 sul Mare

Ill.mo Istituto Comprensivo Mar dei Caraibi
Via Mar dei Caraibi, 30
00122 Roma

Oggetto: corso introduzione attività marinare

Roma 30/03/2022

Chi siamo:

La Lega Navale Italiana è un ente morale non economico a base associativa impegnata nella divulgazione dell'arte marinaresca e da sempre attiva, nella difesa dell'ambiente. La nostra Sezione, nello specifico nasce nel lontano 1936, e da allora, guidata da un discreto numero di soci, e istruttori professionisti nel settore, è impegnata sul territorio con l'intento di trasmettere ai nuovi praticanti la passione per questa disciplina, nelle sue diverse varianti. Il nostro circolo è affiliato alla FIV (Federazione Italiana Vela) e alla FICK (Federazione Italiana Canoa Kayak) organi ufficialmente riconosciuti dal CONI.

A chi è rivolto:

Le attività sono rivolte a circa 550 allievi dell'istituto Mar dei Caraibi

Presentazione del progetto:

L'evento si svolgerà presso la sede della scrivente nelle giornate concordate con gruppi di lavoro di circa 80 ragazzi. Le attività verranno come di seguito strutturate:

- Arrivo in sede alle ore 09,00 briefing presso il salone sociale del circolo con presentazione attività e consegna materiale didattico.
- Formazione gruppi di lavoro, cambio abbigliamento presso gli spogliatoi del circolo.
- I ragazzi a turno si cimenteranno nella simulazione di conduzione di windsurf, paddle surf, canoa, barca a vela, catamarano e esecuzione di nodi marinari.
- Al termine dello stage, condizioni meteo permettendo, tutti i ragazzi parteciperanno a una staffetta in acqua con i paddle surf.

LEGA NAVALE ITALIANA
Lungomare Caio Duilio, 36 – 00122 Roma (RM)
Internet: www.leganavaleostia.it
P.IVA 05289001009

Sezione Lido di Ostia
Tel +39/06.56470474 Fax +39/06.56320289
E-mail: segreteria@leganavaleostia.it Pag. 1 di 2
Cod.Fisc. 03433520586



Centro di avviamento alla vela



Centro di avviamento alla canoa e kayak



LEGA NAVALE ITALIANA

Ente pubblico non economico a base associativa

Sezione Lido di Ostia

Dal 1897 sul Mare

- Le attività termineranno definitivamente alle ore 13,00. Successivamente i ragazzi potranno sostare all'interno della struttura sotto la super visione dei rispettivi docenti.

Attrezzature e abbigliamento:

La scrivente metterà a disposizione dei partecipanti uomini e mezzi per lo svolgimento di tutte le attività. Le figure impiegate saranno istruttori e aiuto istruttori della Federazione Italiana Vela e della Federazione Italiana Canoa e Kayak. L'assistenza a mare verrà garantita da personale con brevetto da assistente bagnanti FIN tipo MIP. I partecipanti dovranno munirsi del seguente abbigliamento:

- Costume
- Maglietta tipo lycra o t-shirt
- Necessario per la doccia
- Giacca a vento o felpa (in funzione delle condizioni meteo)

Costi:

Le attività verranno proposte a titolo gratuito

LEGA NAVALE ITALIANA
Lungomare Caio Duilio, 36 – 00122 Roma (RM)
Internet: www.leganavaleostia.it
P.IVA 05289001009

Sezione Lido di Ostia
Tel +39/06.56470474 Fax +39/06.56320289
E-mail: segreteria@leganavaleostia.it **Pag. 2 di 2**
Cod.Fisc. 03433520586



Centro di avviamento alla vela



Centro di avviamento alla canoa e kayak